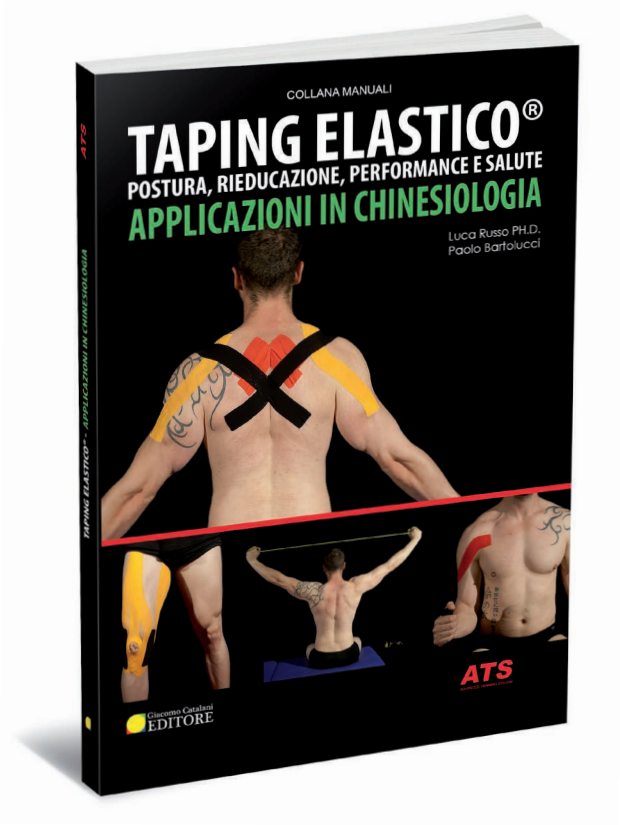
TAPING ELASTICO®

POSTURA, RIEDUCAZIONE, PERFORMANCE E SALUTE

APPLICAZIONI IN CHINESIOLOGIA



La Chinesiologia è la Scienza che studia il movimento umano, quale risultante della contrazione coordinata delle singole attività muscolari, organizzata e gestita da un complesso sistema che controlla e connette tutte le funzioni dell'organismo. L'elemento fondamentale nel processo di analisi e studio della chinesiologia, è una visione globale dell'uomo, il cui equilibrio è regolato dall'insieme dell'area intellettivo-cognitiva, affettivo-emotiva, fisico-motoria e sociale-relazionale.

Attraverso un'attenta analisi delle resistenze e delle rigidità corporee, possono essere identificati disequilibri, inefficienze e disfunzioni, che possono rappresentare i sintomi di svariate condizioni. Fin dal primo approccio allo studio del Taping Elastico®, ebbi chiaro quanto tale complementare potesse essere utile in ambito chinesiologico, e fu altrettanto evidente quanto tale argomento avrebbe potuto coinvolgere e interessare fortemente tutto il mondo della chinesiologia. Luca Russo e Paolo Bartolucci, hanno compiuto un lavoro eccezionale, raccolto in questa densa pubblicazione, frutto di oltre 3 anni di meticolosi studi scientifici e analisi, che hanno portato inoltre alla pubblicazione di uno studio scientifico sull'Asian Journal of Sports Medicine.

Lo studio di questo manuale ti permetterà di comprendere numerosi meccanismi anatomici, biomeccanici e fisiologici, nella pratica e individuare il grande potenziale di questo complementare così semplice, essenziale nell'indirizzare l'organismo verso uno stato di benessere, salute, miglioramento della postura e della performance.

Giacomo Catalani EDITORE

ATS ADVANCED TRAINING SYSTEM

TAPING ELASTICO®

POSTURA, RIEDUCAZIONE, PERFORMANCE E SALUTE

APPLICAZIONI IN CHINESIOLOGIA

Luca Russo Ph.D. Laurea Triennale e Specialistica in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi dell'Aquila, Dottorato di Ricerca in analisi cinematica del movimento umano presso l'Università degli Studi dell'Aquila, Master di primo livello in Posturologia presso Università di Roma "La Sapienza", perfezionamento in Chinesiologia presso Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio", Laurea Triennale in Tecniche Ortopediche presso Università di Roma "La Sapienza" e Laurea Triennale in Podologia presso Università di Roma "La Sapienza". Specialista in analisi del movimento, analisi del passo, video analisi, studio della postura, del piede e della biomeccanica. R&D Manager, Coordinatore scientifico, autore e trainer ATS per il corso di Esercizio Correttivo®. Consulente didattico e scientifico Sensor Medica. Co-proprietario Ortopedia Mandec Sulmona. Coordinatore delle attività promosse dalla A.S.D. Esercizio Posturale Sulmona. Consulente biomeccanico Youth Shooting Academy. Consulente Stella Azzurra Basket Roma. Docente in Biomeccanica Scuola di Osteopatia ABEOS. Docente a contratto presso Università dell'Aquila, del Molise, di Bari, di Palermo, di Roma "La Sapienza" e di Chieti-Pescara "G.D'Annunzio".

Paolo Bartolucci. Laurea Triennale in Scienze Motorie e Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Studente in Biologia della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Camerino. Chinesiologo e posturologo. Autore e trainer ATS per i corsi di formazione di Taping Elastico®, Ginnastica Posturale® ed Esercizio Funzionale®. Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Palermo.

Giacomo Catalani EDITORE

ATS ADVANCED TRAINING SYSTEM

TAPING ELASTICO®

POSTURA, RIEDUCAZIONE, PERFORMANCE E SALUTE

APPLICAZIONI IN CHINESIOLOGIA

Visita la pagina del Libro e *acquista subito* la tua copia:

www.istitutoats.com

Giacomo Catalani EDITORE

ATS ADVANCED TRAINING SYSTEM