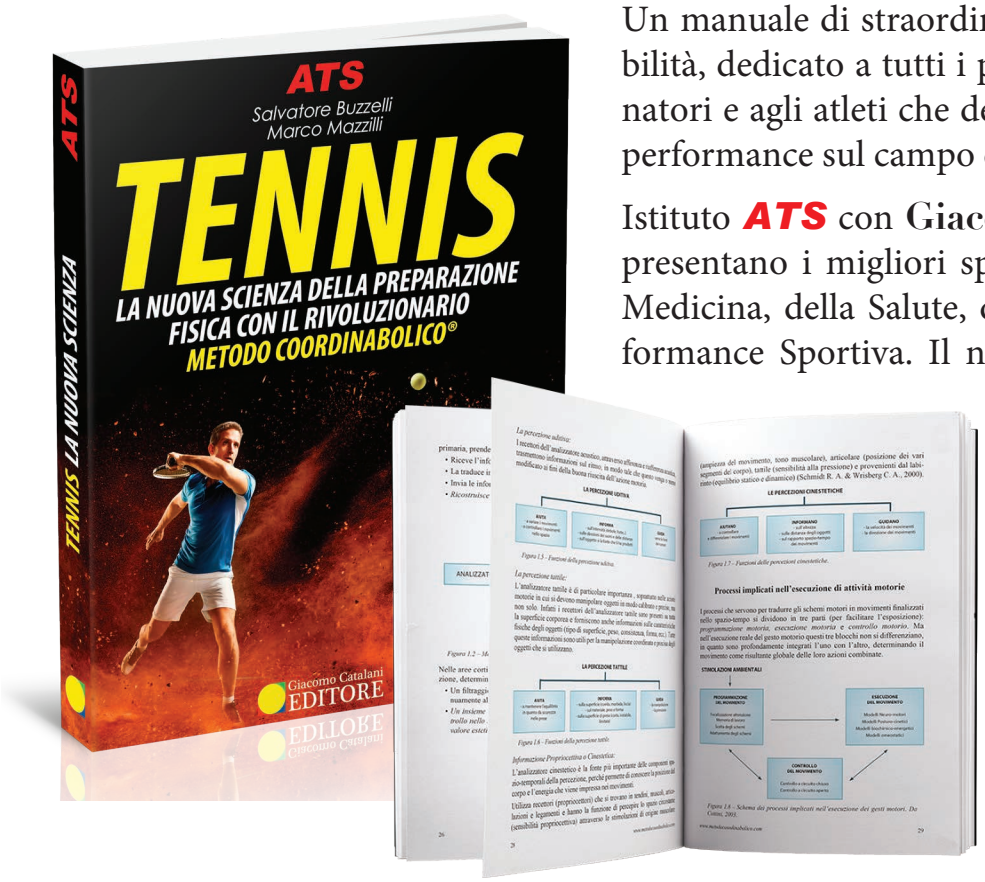

Un manuale di straordinaria completezza e leggibilità, dedicato a tutti i preparatori fisici, agli allenatori e agli atleti che desiderano massimizzare le performance sul campo e vincere.

Istituto **ATS** con **Giacomo Catalani Editore**, presentano i migliori specialisti nel mondo della Medicina, della Salute, del Benessere e della Performance Sportiva. Il nostro lavoro è incentrato sulla ricerca e il miglioramento, la nostra scelta è sempre stata quella d'innalzare il livello culturale e tecnico nel settore scientifico.

Leggendo questo libro comprenderai l'importanza dell'attenzione nella prestazione degli sport di situazione e le basi scientifiche del Metodo COordinabolico, oltre a saper riconoscere le basi teoriche generali per una preparazione atletica ottimale e programmare un allenamento. Sarà inoltre descritto approfonditamente lo strumento elettronico creato da Salvatore Buzzelli (Sensotouch poi nel 2012 rinominato SensoBuzz) assolutamente esaustivo per l'allenamento e la valutazione funzionale da campo. Strumento che supporta la scelta metodologica dell'allenatore, il quale a sua discrezione orienta l'allenamento in base alle necessità (del singolo o del gruppo) e agli obiettivi (rapidità, velocità, resistenza, ecc.), questo è anche il fulcro del Metodo Coordinabolico e del Sigma Test.

Giacomo Catalani
EDITORE

ATS

ATS

Salvatore Buzzelli
Marco Mazzilli

TENNIS

LA NUOVA SCIENZA DELLA PREPARAZIONE FISICA CON IL RIVOLUZIONARIO METODO COORDINABOLICO®

Salvatore Buzzelli è uno dei massimi esperti nella metodologia dell'allenamento, ricercatore e preparatore fisico, ha inoltre inventato, elaborato e costruito gli strumenti che hanno cambiato il modo di lavorare dei professionisti dello sport (SensoBuzz). La carriera di Salvatore è caratterizzata da una innata e continua curiosità, il suo vissuto sportivo e di ricercatore lo ha portato a collaborare con scienziati di livello mondiale come il Dottor Kenneth H. Cooper e il Professor Carmelo Bosco oltre che a credere ciecamente nell'allenamento individualizzato e multilaterale sotto egida attentiva. Attualmente svolge attività di consulenza e formazione per varie Federazioni Sportive Italiane. Tra gli alteti professionisti che ha allenato spiccano Omar Camporese (ex 18 ATP), Massimiliano Narducci (ex 70 ATP), Davide Scala (ex 117 ATP) e Tathiana Garbin (ex 22 WTA).

Marco Mazzilli. Giocatore, Allenatore e Preparatore Fisico professionista di Tennis con spiccate caratteristiche di precisione, serietà, profonda dedizione e attenzione ai dettagli. Dopo la Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Foggia, si è iscritto al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva dell'Università di Bologna per poter seguire da vicino il lavoro del Prof. Salvatore Buzzelli, laureandosi con Lode. Da allora, hanno collaborato per diversi progetti e ricerche tra cui, quella sperimentale longitudinale sugli effetti del Metodo Coordinabolico. Marco Mazzilli oltre a essere autore di articoli pubblicati su riviste scientifiche, ha approfondito la propria formazione seguendo svariati corsi organizzati dalle maggiori federazioni sportive, tra cui la Federazione Italiana Tennis, ottenendo il titolo di Preparatore Fisico e Istruttore. Lavora a Bologna, a stretto contatto con Salvatore Buzzelli, continuando nella ricerca e nello studio, spinto da curiosità, passione e professionalità.

Giacomo Catalani EDITORE

ATS

Visita la pagina del Libro e *acquista subito* la tua copia:

www.istitutoats.com

Giacomo Catalani
EDITORE

ATS